

# **PHOENIX Entgiftungstherapie**

**Anwendung:** 2X im Jahr (Frühjahr&Herbst).

**Dauer:** 45 Tage

Das bekannteste Einsatzgebiet spagyrischer Arzneimittel ist die Ausleitung von Schadstoffen aus dem Organismus und die damit verbundene Entgiftung.

**Eine Entgiftungstherapie dient der** Entschlackung, Entgiftung und Aktivierung des Stoffwechsels, indem die wichtigsten Entgiftungs- und Ausscheidungsorgane unternützt und aktiviert werden. **Ziel der Therapie ist es**, Giftstoffe, Schlacken die sich im Bindegewebe und in den Körperzellen eingelagert haben, schonend über Leber, Niere, Haut und Schleimhaut auszuleiten, zu lösen. Dadurch wird der Stoffaustausch mit der Zelle und somit deren Funktion wieder verbessert.

Die PHÖNIX Entgiftungstherapie ist eine Kombination aus 4 verschiedenen spagyrischen Arzneimitteln, welche die Ausscheidungsorgane Leber, Niere, Haut und Schleimhaut sowie das Lymphsystem, als Transportsystem von Schlackstoffen, aktiviert:

**PHÖNIX Silybum spag.** bewirkt eine Aktivierung der Stoffwechselprozesse in der Leber durch Entschlackung der Leberzellen und eine Normalisierung der Zusammensetzung des Gallensekrets, um somit eine harmonisierende Wirkung auf die Verdauung auszuüben.

**Durch PHÖNIX Solidago spag.** wird eine Aktivierung und Verstärkung der Ausscheidung von Stoffwechselschlacken und toxischen Stoffen über die Nieren und eine Verbesserung der Durchblutung der Nieren und einer daraus resultierenden erhöhten Filtrationsleistung erzielt.

**Mittels PHÖNIX Urtica arsenicum spag.** erfolgt die Lösung der im Fett-, Binde- und Nervengewebe eingelagerten Toxine, die hier über Haut und Schleimhaut ausgeschieden werden.

**PHÖNIX Thuja Lachesis spag.** hebt die vitale Lage des Lymphsystems. Dadurch kommt es zu einer Regeneration der lymphspezifischen Immunfunktion und zum verbesserten Transport der Toxine von den Geweben über das Lymphsystem zum Blut und somit zu den eigentlichen Entgiftungs- und Ausscheidungsorganen Leber, Niere, Haut und Schleimhaut.

Es ist von großer Bedeutung, dass während der gesamten Ausleitungstherapie ausreichend Flüssigkeit (zusätzlich zur normalen täglichen Trinkmenge ca. 1,5 Liter stilles Mineralwasser oder Tee) aufgenommen wird, damit die gelösten Schlacken- und Giftstoffe über die Ausscheidungsorgane ausgeleitet werden können.

Bei Beginn der PHÖNIX Entgiftungstherapie kann es zu Entgiftungsreaktionen kommen (z.B. Müdigkeit oder Kopfdruck), die jedoch nicht zum Abbruch der Behandlung führen sollten. Sie sind ein Anzeichen für die Reaktion des Organismus auf die Mobilisierung vorhandener Gift- und Schlackenstoffe.

**Zusätzlich** auf basische Kost achten, wenig Zucker und Genussmittel, viel Wasser trinken und Tee (1. Tasse Brennesseltee morgens, 1T.Grüner Hafertee am Mittag, Ingwerwasser( 1 Liter Wasser mit Ingwerscheiben 10 Min. kochen, in die Thermoskanne geben und schluckweise warm trinken!, Basentabs von Pascoe, Vitamin C-Tabletten ( auch Vitamin C Hochdosis-Infusionen und Baseninfusion sind indiziert) Zink

Basenbäder, Garshan Massage (Ayurvedische Rohseidenhandschuh-Massage),/Bürstenmasse,Udvatana (Ayurvedische Pulvermassage), ,Tägl. Bewegung an der frischen Luft